

## DISENTIS OBEN OHNE

Wer jetzt schon dem Wintersport nachtrauert oder noch einmal seinen Skis und Snowboards Auslauf gewähren will, kann dies im Bündnerischen Disentis tun. Vom 1. bis 3. Mai lautet das Motto: Oben ohne, was soviel heisst wie ohne Mütze und dicke Jacke, dafür mit viel Sonnencreme und Sonnenbrille. Im Skigebiet herrschen noch im Frühling dank der ausgeprägten Höhenlage optimale Schneeverhältnisse. Das Angebot lässt sich insofern sehen, als neun Sessel- und Skilifte, 60 Kilometer Piste, drei Bergrestaurants, zwei Sportgeschäfte, Schneeschuhwanderwege und Funparks für reichlich Abwechslung sorgen. Wer sich schon Gedanken über die neue Skiausrüstung für kommende Saison macht, kann am Pfingstwochenende gleich die neuen Modelle testen, und wer einfach dem schönen Leben frönen will, geniesst zu guter Musik Leckereien vom Grill im Bergrestaurant «Lai Alv».

[www.disentis3000.ch](http://www.disentis3000.ch)

## SCHLÄGERSPORT GENERATION X

Racketlon heisst eine neue Trendsportart, die in unseren Breitengraden langsam, aber sicher Fuss fasst. Die Sportart setzt sich zusammen aus Tischtennis, Badminton, Squash und Tennis, die jeweils direkt nacheinander und gegen denselben Gegner gespielt werden. Die grosse Herausforderung für die Sportler ist dabei vor allem der rasche Schlägerwechsel und die Dosierung der Schlagbewegung, die sich etwa von Squash auf Tennis schlagartig ändert. Ein Höhepunkt der Racketlon-Saison findet dieses Jahr Ende Juni in Zürich statt. Als Teil einer internationalen Tour werden dann die 3. Racketlon Swiss Open ausgetragen, die mit über 200 erwarteten Teilnehmern aus dem In- und Ausland zu den grössten Racketlonturnieren weltweit zählen. Nicht nur für die Spieler stehen Konzentration und Fingerfertigkeit im Vordergrund. Mit über 400 gespielten Sätzen in jeder Sportart und dies zum Teil auf 30 Plätzen gleichzeitig, kommt die Organisation einer logistischen Meisterleistung gleich. Wer sich dieses Ballspiel der neuen Art aus der Nähe anschauen will, kann dies vom 26. bis 28. Juni im VTIIS Sportcenter in Zürich-Schlieren tun. Wer Lust hat, sich gleichzeitig in vier Sportarten zu messen, kann dies in verschiedenen Stärkekategorien, unter anderem auch in der Kategorie „Anfänger“, tun.

[www.racketlonswissopen.ch](http://www.racketlonswissopen.ch)

## Moove Sympany Snow Series 2009

### Win Win – der einfachste Wettbewerb der Welt!

- Eine Woche Deluxe-Ferien im Hotel Kurhaus Lenzerheide im Wert von CHF 3000
- Ein Raiffeisen Jugend- oder Ausbildungskonto mit einem Startguthaben von CHF 2000
- Ein Gutschein von Interhome für eine Ferienwohnung im Wert von CHF 2000
- 3x2 Verlängerte SchneewEEKENDS von Schweiz Tourismus
- Hundeschlitten-Weekend für 2 Personen von Moove Sympany im Wert von CHF 920
- 1 Partylounge für 5 Personen in einer Schweizer Partystadt von usgang.ch
- Goggles und Helme von CP
- Hoodies von PROTEST
- Star-Entry-Pakete von HOSTSTAR
- TagesAnzeiger Jahresabos
- Clover-Polos
- Zimtstern-Hoodies

Online-Magazin  
[www.getout.ch](http://www.getout.ch)

Die Verlosung findet am 4. Mai 2009 statt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Es wird keine Korrespondenz geführt.

Jetzt mitmachen und gewinnen!  
[www.snowseries.ch](http://www.snowseries.ch) oder per SMS

Sende Keyword „snowseries / Abstand / Deine E-Mail“  
an die Zielnummer 9889 (40 Rappen /SMS)  
z.B. snowseries susi@winterlich.ch



Schweiz Tourismus



RAIFFEISEN

NEWS



SAT.1  
Schweiz

moove  
sympany

[www.pampdesign.com](http://www.pampdesign.com)